LE-4CB 4way シットアップベンチカーブ型　取扱い説明書

この度は、本製品をお買い上げいただきまして誠に有難うございます。
本製品をご使用になる前に必ずこの取扱説明書をよくお読みいただき、正しくご使用ください。また、この取扱説明書はお読みいただいた後も大切に保管してください。

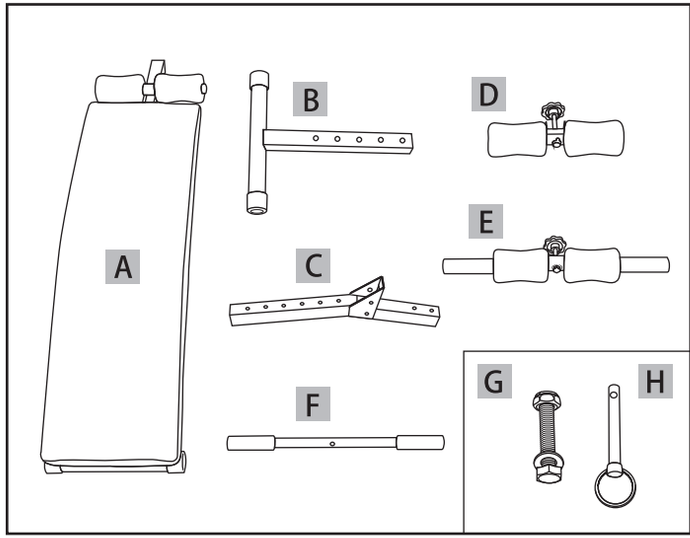
⚠ご使用時の注意事項　※必ずお読みください。

- 本製品は家庭用となります。ご自宅等以外（学校・スポーツジム等）での使用はご遠慮ください。
- 本製品の耐荷重は 100kg です。
- 使用前に各部のボルトなどが完全に固定されているか、必ずご確認ください。
- 使用中、製品に異常を感じた場合はすぐに使用を中止してください。
- シートの片側に偏った負荷をかけないようにご使用ください。
- 保護者の方は小さなお子様が本製品を遊具として使用しないようご注意ください。
- 屋内の平坦な場所で、周囲の安全を確認した後、ご使用ください。
- 屋外での使用、直射日光の当たる場所や湿気の多い場所での保管は避けてください。
- フローリングや畳などの上で直接ご使用になる場合は床保護マットなどのご利用をお勧めいたします。
- 本製品は健康の維持・増進を目的とした商品であり、事前に医師に相談する必要がある場合及び家庭内リハビリに使用する場合は、必ず医師に相談してからご使用ください。
- 使用中に体調の変調などがあった場合は、使用を中止してください。
- 本製品のお手入れにはシンナー・ベンジンや酸性洗剤を使用しないでください。

◆商品仕様◆　※商品の外観や仕様は予告なく変更となる場合がございます。

使用時サイズ目安：縦 126cm× 横 56cm× 高さ 69cm（高さ調節により異なります）
梱包サイズ：縦 118cm× 横 34cm× 高さ 19cm　重量：10kg
素材：【本体】スチール【マット】PVC 他
耐荷重：100kg　　生産国：中国

◆輸入販売元◆
株式会社 eSPORTS
〒500-8353　岐阜県岐阜市六条東 1-2-4　お客様相談窓口：info@esports.co.jp

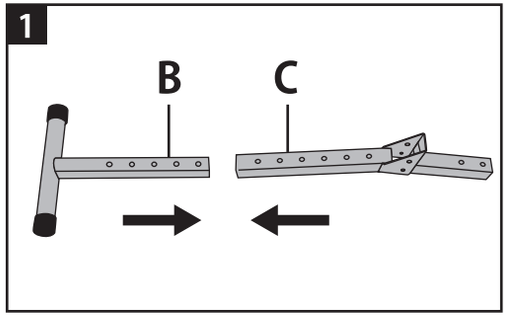


◆部品内容◆

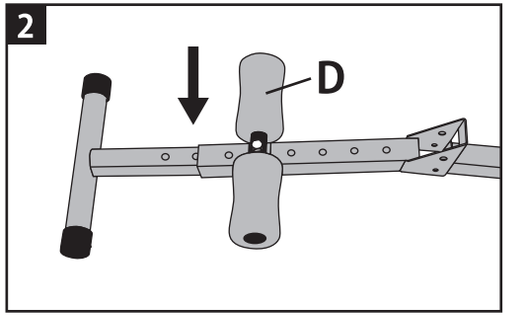
A. ベンチシート
B. レッグパーツ
C. レッグパーツ
D. 脚クッション
E. 脚クッション（グリップ付き）
F. 腕立てバー
（スポンジ・固定ネジ付き）
G. 固定ボルト
H. ワンタッチピン

※別途組立工具が必要です。
(17mm 対応レンチ 2 本)

◆組立方法◆

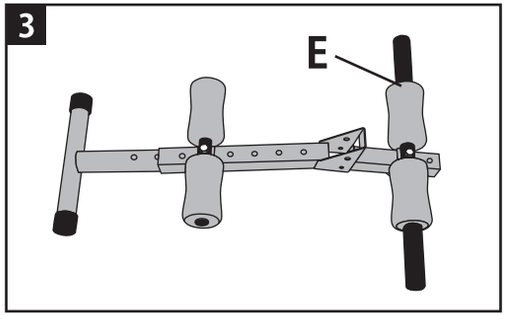


①B 及び C レッグパーツを図のように組み合わせます。

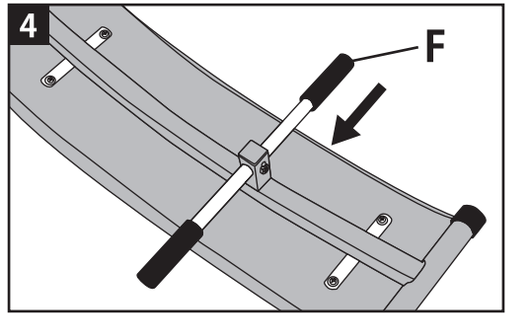


②合わさった穴に D 脚クッションを差し込み固定します。
※レッグパーツを組み合わせる位置で高さ調節が可能ですが、最低でも 2 個以上の穴が重なるように設定下さい。

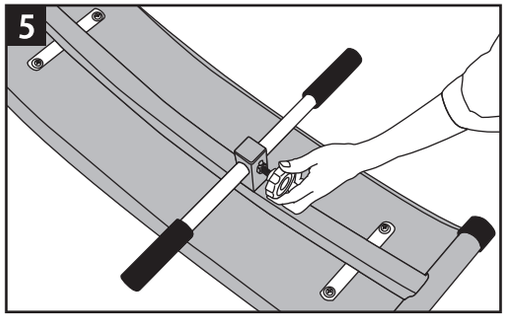
LE-4CB 4way シットアップベンチカーブ型　組み立て方法



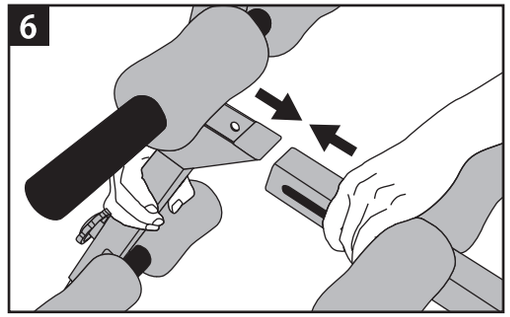
③同じように上部の 2 個並んだ穴のいずれかに E 脚クッションを固定します。
※お好みに合わせ位置を調整いただけます。背筋運動時は上の位置に設定ください。



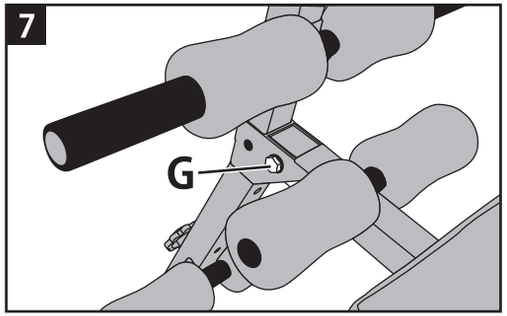
④A ベンチシートを裏返し、F 腕立てバーを差し込みます。差し込んだ後グリップスポンジを取り付けます。



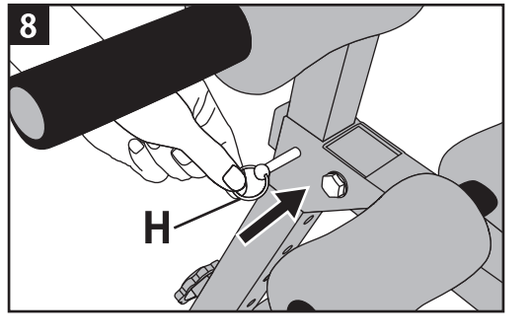
⑤腕立てバーの穴に合わせ、付属の固定ネジで取り付けます。



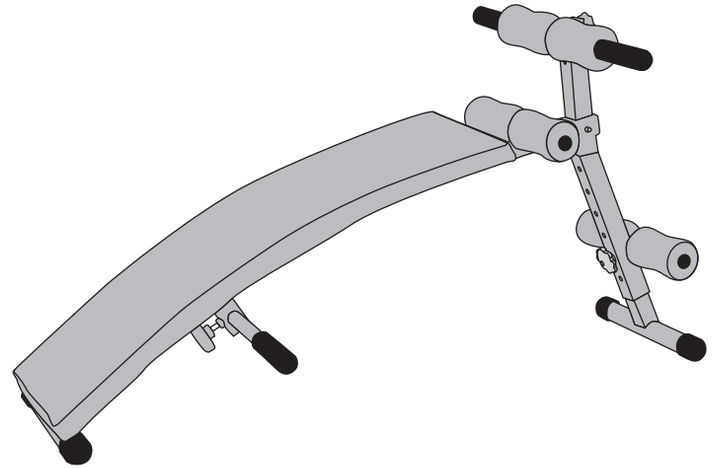
⑥3 で組み上がったパーツとベンチシートを図のように組み合わせます。



⑦合わさった穴に固定ボルトを挿入し、工具でしっかり固定します。

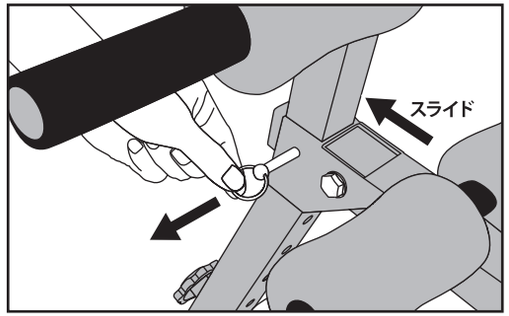


⑧ワンタッチピンを取り付け完成です。

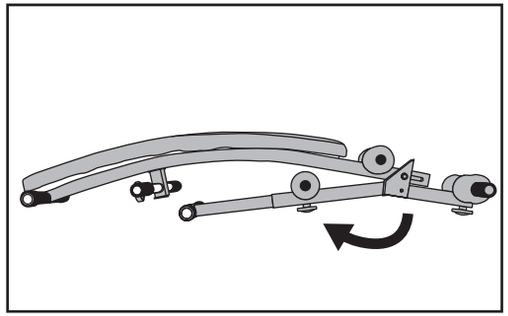


完成図

◆折りたたみ方法◆



①ワンタッチピンのみ取り外し、フレームをスライドさせます。



②スライドさせた後、ゆっくりと内側へ折りたたんでください。